

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М. В.

Меню Детский сад № 26 на 3.08. 2023



Наименование блюд	ясли (до 3\7 лет)	МБДОУ "Детский сад № 26"
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшенная на молоке.	150	180
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром.	20\6\10	20\7\13
Яблоко.	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	95
Обед		
Салат из св. помидор..	40	60
Суп с фасолью с мясом.	165	200
Филе птицы тушеное в соусе с овощами.	150	170
Компот из вишни.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	24\29	20\25
Полдник		
Ряженка. Булочка-творожная.	184\60	195\70
Ужин		
Винегрет. Жаркое по-домашнему.	40\160	60\180
Чай с лимоном.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	22\22	20\20