

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В. Детский сад № 26



Меню детский сад №26 на 24.01.2024				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом абрикосовым	110	275,7	120	301,2
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Яблоко	100	56,4	100	56,4
Завтрак 2				
Сок фруктовый	100	56	93	42
Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	40	35,2	60	48,75
Суп гороховый с птицей	165	153,1	200	188
Котлета мясная с соусом молочным	55	126,5	77	161
Овощи отварные с маслом	110	127,82	120	143,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Компот из сухофруктов	150	84,2	180	106,5
Полдник				
Снежок	170	127	180	134
Булочка "Веснушка"	50	157	70	219,8
Ужин				
Сердце тушеное в сметанном соусе	60	52,3	70	60,9
Пюре карт.-морковное	110	104,2	120	110,6
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64