



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 23.01.2024

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Макароны с маслом и сыром	150	194,2	170	221
Какао на молоке	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Мандарин	80	30,4	80	30,4
Завтрак 2				
Сок фруктовый	100	56	100	56
Обед				
Салат из помидоров с луком	40	35,6	60	53,5
Суп рыбный с пшеном	150	105,7	200	140,93
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	152,4	80	173,3
Картофель, запеченный с сметанном соусе	100	105,8	110	116,4
Кисель брусничный	150	126,5	70	143,6
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	79,1/59,63
Полдник				
Варенец	180	121,2	190	139
Булочка розовая	60	143	70	158
Ужин				
Тефтели рыбные в сметанном соусе	65	92,5	80	113,84
Рагу овощное	100	118	120	148,8
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Мармелад	20	66,7	20	66,7