

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Меню детский сад №26 на 19.01.2024

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша геркулесовая	150	203	200	275,8
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Батон с маслом и сыром	20/7/10	48,64/49,6/40	30/10/15	79,1/70,9/60
Банан	120	128	130	134
Завтрак 2				
Сок фруктовый, овощной	100	56	100	42
Обед				
Салат из капусты квашенной с яблоком	40	43,2	60	64,5
Щи из свежей капусты	165	93,68	200	113,6
Котлета рыбная с соусом молочным	60	101,21	70	147,3
Пюре картофельное	100	106	110	116
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,8
Полдник				
Ацидофилин	180	103,5	190	109,25
Вафли	40	123,8	40	123,8
Ужин				
Рулет мясной с соусом сметанным	65	115,1	80	145,4
Макароны	100	150	120	180,66
Салат из томатов в с/с с луком	30	24,5	30	24,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Компот вишневый	150	41,5	180	50,2