

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



**Меню детский сад №26 на 18.01.2024**

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный вермишелевый	180	207,6	200	289,6
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	70,9
Хлеб пшеничный с маслом	20	48,64	30	79,1
Яблоко	100	52,3	100	52,3
<b>Завтрак 2</b>				
Сок фруктовый	100	56	111	56
<b>Обед</b>				
Салат из помидоров с перцем сладким	40	55,4	60	83,2
Свекольник со сметаной	165	80,22	200	102,5
Птица тушеная в соусе с овощами	170	119,8	180	122,3
Компот из кураги	150	62,7	180	75,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
<b>Полдник</b>				
Йогурт	170	134,7	190	149
Булочка творожная	50	196,1	70	204,2
<b>Ужин</b>				
Запеканка картофельная с мясом отварным	130	263	160	298,5
Огурец консервированный	20	23,6	25	23,6
Чай с сахаром	160	51,2	180	64,8
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64