

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Меню детский сад №26 на 12.01.2024				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша гречневая пуховая	150	216,3	200	288,4
Кофейный напиток с молоком	150	87,5	180	107,5
Батон с маслом	20/5	48,64/43,3	30/7	79,1/60,7
Банан	80	94	110	129,3
Завтрак 2				
Сок овощной, сок фруктовый	100	56	100	43
Обед				
Салат из томатов в с/с с луком	40	27,1	60	40,5
Суп гороховый вегетарианский	150	84,6	200	112,8
Плов с птицей	150	265	180	318
Компот брусничный	150	61	180	73,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	79,1/59,63
Полдник				
Ацидофилин	180	103,5	190	109,8
Пряник	40	104	40	104
Ужин				
Салат из яблок с черносливом	40	49,8	60	74,7
Сырники с морковью и соусом	85	94,2	100	226,9
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	64,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64