

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Barhatova

Меню детский сад №26 на 10.01.2024				
Наименование блюд	ясли (до 4х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Пудинг из творога с изюмом запеченный	110	160	120	263,4
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	64,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Апельсин	100	58,2	110	64,2
Завтрак 2				
Сок фруктовый (ясли), овощной	100	56	100	43
Обед				
Салат зеленый с помидорами	40	32,4	60	48,6
Суп рыбный по-шведски	165	120,3	200	140,34
Биточки рубленные из птицы	60	108,6	80	135,6
Каша гречневая	105	193,83	115	231,98
Компот из кураги	150	62,7	180	75,24
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	79,1/59,63
Полдник				
Молоко "Умница"	170	98	190	111
Булочка "Алтайская"	60	185,5	70	212,8
Ужин				
Сердце тушеное с соусе сметанном	160	156,6	180	182,7
Макароны	100	150	120	180,66
Огурец консервированный	20	3,5	25	4,5
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5