

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М. В.

Меню Детский сад № 26 на 31. 10. 2023

| Наименование блюд | ясли (до 3-х | | сад | |
|----------------------------------|-------------------|-----------|---------------|------------|
| Завтрак | выход порции, гр. | к/кал | выход порции, | к/кал |
| Сырники с морковью с соусом мол. | 90\25 | 116\45 | 100\30 | 226,95 |
| Какао | 150 | 91 | 180 | 109,6 |
| Хлеб пшен. | 20 | 48,6 | 30 | 79,1 |
| Яблоко | 110 | 56,4 | 110 | 56,4 |
| Завтрак 2 | | | | |
| Сок фруктовый. | 100 | 56,0 | 100 | 99 |
| Обед | | | | |
| Салат зеленый с помидором. | 40 | 32,4 | 60 | 48,6 |
| Суп гороховый с птицей. | 165 | 153,1 | 200 | 188 |
| Жаркое по домашнему. | 170 | 300,6 | 180 | 320,2 |
| Кисель вишневый. | 150 | 103,5 | 180 | 117,3 |
| пшен. | 20\20 | 48,6\45,6 | 30\25 | 79,1\59,63 |
| Полдник | | | | |
| Снежок. Пряник. | 160\45 | 11\169,2 | 180\55 | 134\184,7 |
| Ужин | | | | |
| Огурец св. Рыба запеченая. | 25\70 | 4,3\129,3 | 50\70 | 8,6\129,3 |
| Овощное рагу. | 100 | 118,0 | 120 | 148,8 |
| Чай зел. с молоком. | 150 | 52,4 | 180 | 64,2 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен. | 20\20 | 48,6\45,6 | 25\20 | 59,6\48,6 |