

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М. В.



Меню Детский сад № 26 на 31.08. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша пшеничная молочная.	150	180
Кофейный напиток	150	180
Хлеб пшеничный с маслом.	20\7	20\8
Яблоко	80	80
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	81
Обед		
Салат из св. помидор.	40	60
Суп картофельный с фасолью и мясом.	160	200
Филе минтая зап. Овощи туш в соусе.	150	170
Компот из вишни	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	24\11	30\14
Полдник		
Ряженка. Булочка творожная.	178\60	180\70
Ужин		
Винегрет. Жаркое по домашнему.	40\170	60\180
Чай .	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.		21\22