

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 31.07.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	
	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная.	150	200
Какао	150	180
Батон с маслом с сыром.	24\6\10	34\7\13
Апельсин.	107	134
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый .	100	100
<b>Обед</b>		
Винегрет.	40	60
Рассольник с мясом.	165	200
Ленивые голубцы с соусом смет.	125\25	140\35
Компот из клюквы.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	21\20	21\17
<b>Полдник</b>		
Ацидофилин. Пирожок рис с яйцом.	180\50	193\70
<b>Ужин</b>		
Салат зел. с св. огурцом. Тефтели рыбные. Картофельное пюре.	40\60\110	60\70\120
Чай. с лимоном. Мармелад.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.		20\20