

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 31.05.2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет. Икра кабачковая.	130\30	145\40
Какао	150	180
Хлеб с маслом.	20\6	20\8
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	95
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с огурцом.	40	60
Борщ сибирский.	165	200
Запеканка картофельная с печенью.	150	180
Компот из св. яблок.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\24	20\20
<b>Полдник</b>		
Варенец. Батон с джемом.	185\23\45	204\34\55
<b>Ужин</b>		
Плов Томаты в с\ соку.	160\30	180\40
Чай зел. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	24\23	27\23