

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 31. 03. 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Каша гречневая пуховая	150	180
Кофейный напиток	150	180
Батон с маслом с сыром	25\6\15	31\7\16
Яблоко.	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	114
Обед		
Салат из св. помидор с перцем.	40	60
Суп картоф. с фрикадельками.	165	200
Бефстроганов из печени.Картофельное пюре.	70\100	90\120
Кисель из клюквы.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22 \ 22	30 \ 30
Полдник		
Снежок. Батон с джемом	158\21\40	159\30\42
Ужин		
Котлета рыбная с соусом мол. Рагу овощное	60\110	70\140
Чай с лимоном.	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный	20\20	30\28