

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ  
"Детский сад № 26"

30.01.2023



Меню Д/С №26 на 31.01.2023г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Каша гречневая пуховая	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	50	50
Завтрак 2		
Сок овощной		72
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Свекольник со сметаной	150	200
Плов с птицей	150	180
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	180	200
Булочка ванильная	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из яблок с черносливом	40	60
Сырники с морковью	75	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	23
Хлеб ржано-пшеничный	20	22