

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
 Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 30. 10. 2023				
Наименование блюд	ясли (до 3-		сад	
Завтрак	выход порции,	к/кал	выход порции,	к/кал
Каша пшеничная молочная.	150	170,2	200	227
Кофейный напиток	150	87,5	180	107,5
Хлеб с маслом ,с сыром.	20\7\7	48,6\49,6\30	20\10\15	48,6\709\60
Банан	80	94,0	80	94
Завтрак 2				
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	56,0	100	43
Обед				
Салат зеленый с перцем.	40	46,4	60	48,6
Свекольник со сметаной.	165	80,2	200	102,5
Картофельная запеканка с печенью.	125	221,6	160	261,12
Компот из кураги.	150	62,7	180	75,24
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	48,6\45,6	25\20	48,64\59,63
Полдник				
Молоко-умница. Ватрушка с творогом.	180	108	185	109
Ужин				
Огурец конс. Котлета рыбная с соусом. Рис.	15\55\20\100	1,2\82,6\26,8\146,1	30\70\25\10	301,33
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пш. Хлеб рж. пшен.				