

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М. В.



МБДОУ "Детский сад № 26" <b>Меню Детский сад № 26 на 30.08. 2023</b>		
Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Запеканка с изюмом и сгущ.молоком.	90\30	110\40
Чай зеленый с молоком.	150	180
Батон.	20	26
Банан.	81	82
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	110	108
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом.	40	60
Суп гороховый с мясом.	160	200
Сердце тушеное в соусе. Гречка.	80\110	90\120
Компот из груш и смородины.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	25\25
<b>Полдник</b>		
Йогурт пряник.	169\39	183\44
<b>Ужин</b>		
Салат зеленый с помидором. Котлета мясная.макароны.	30\60\100	40\70\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	20\22	25\25