

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 30.05.2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД	ВЫХОД
	порции, гр.	порции, гр.
Каша гречневая пуховая.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб	21	25
Яблоко.	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	94
Обед		
Салат из свеклы с яблоком	40	60
Суп с макаронами с мясом.	150	200
Шницель рыбный. Кабачки и цветная капуста туш. в соусе сметанном.	55\100	70\110
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\25	30\28
Полдник		
Ацидофилин. Вафли.	190\26	190\28
Ужин		
Салат зелен. с помидором. Ленивые голубцы с соусом смет.	45\125	60\145
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\20	22\26