

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдулина

Меню Детский сад № 26 на 30. 03. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшеничная молочная.	150	180
Какао	150	180
Хлеб с маслом с сыром	21\6\10	23\8\15
Яблоко.	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	106
Обед		
Салат из св. помидор с луком.	40	60
Суп фасолевый с мясом	165	200
Филе птицы тушенное в соусе с овощами и картофелем.	150	170
Компот из вишни.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	21\20	30\30
Полдник		
Ряженка. Булочка- Дорожная	174\60	177\70
Ужин		
Винегрет.Жаркое по - домашнему.	40\170	60\180
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный	20\19	23\25