

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 30.01.2023г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша манная	150	200
Кофейный напиток со сгущ. молоком	150	180
Батон с маслом и сыром	21/5/7	23/7/10
Мандарин	90	90
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		90

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп картофельный с птицей	165	200
Филе минтая, запеченное в амлете	55	70
Капуста тушеная	110	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	23
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец с лактулозой	182	196
Вафли	40	50

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с печенью	130	160
Салат зеленый с помидорами	40	60
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	21