



Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 29.11.2023				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Омлет с сыром с зеленым горошком	100	228	120	250
Кофейный напиток	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный с маслом	20	48,64	30	79,1
Апельсин	100	43,2	110	46,5
Завтрак 2				
Сок фруктовый, овощной	100	43	100	43
Обед				
Салат зеленый с перцем	40	32,6	60	48,9
Борщ со сметаной	165	96,6	200	117
Птица тушеная в соусе с овощами	160	108,7	170	119,8
Компот из сухофруктов	150	62,7	180	75,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Полдник				
Молоко "Умница"	180	103	198	115,6
Ватрушка с повидлом	60	190,2	70	223
Ужин				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Шницель рыбный	55	82,6	70	105,12
Рис	100	146,1	110	160,7
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Чай с молоком	150	52,4	180	64,2