

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

М.В. Бархатова



Форма № ПД-4

Меню Детский сад № 26 на 29.08.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет с сыром. Горошек зел. Кукуруза.	90\30	120\40
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный.	20	25
Яблоко.	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	110	88
Обед		
Салат из св. помидор.	48	60
Борщ с мясом.	160	200
Плов с мясом.	150	180
Компот из кураги.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\29	25\30
Полдник		
Биокефир. Ватрушка с повидлом.	185\60	199\70
Ужин		
Огурец св. Филе рыбное запеченое.		
Картоф-морковное пюре.	25\40\110	45\65\130
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	20\23	22\25

ЧЕК-ОРДЕР
ОАО СБЕРБАНК РОССИИ