

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 29. 05. 2023		
Наименование блюд	если (до 5-х лет)	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша манная.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб с маслом	20 \6	25\7
Апельсин	100	111
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	89
Обед		
Салат из св. помидор .	40	60
Свекольник со сметаной	150	200
Рулет мясной с соусом.Картофельное пюре.	60\15\100	75\25\120
Компот из вишни.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\23	30\30
Полдник		
Молоко "Умница." Ватрушка с творогом.	192\50	213\70
Ужин		
Салат зелен. с перцем. Филе рыбное запеченное. Рагу овощное.	40\45\120	60\50\130
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\25	22\26