

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ

М.П. МБОУ
Детский сад № 26

Меню Детский сад № 26 на 29. 03. 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Творожный пудинг с изюмом и соусом мол.	70\20	80\25
Чай зеленый с молоком	150	180
Батон с маслом	23\7	24\8
Банан	84	97
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	95
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Суп гороховый с мясом.	165	200
Сердце тушеное в соусе смет. Гречка.	80\105	90\115
Компот из св. груш.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	23\20	30\30
Полдник		
Йогурт. Печенье	191\30	198\30
Ужин		
Салат из кваш. капусты с яблоком.		
Биточки из птицы. Макароны	40\60\100	60\70\120
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный	21\20	24\21