

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Меню детский сад №26 на 28.11.2023				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Сырники с соусом молочным	100	215,4	135	290,3
Какао на молоке	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Яблоко	100	51,2	100	51,2
Завтрак 2				
Сок фруктовый	100	56	100	56
Обед				
Салат из свеклы с черносливом	40	35,6	60	53,5
Суп гороховый с птицей	165	153,1	200	188
Жаркое по домашнему	170	300,6	180	320,2
Кисель вишневый	150	97,5	180	117,3
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	79,1/59,63
Полдник				
Снежок	180	134	190	141,4
Пряник	42	104,2	44	106,8
Ужин				
Филе рыбное запеченное	60	77,2	80	102,9
Рагу овощное	100	118	120	148,8
Чай зеленый с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Салат из свежего огурца с луком	40	28,9	50	36,5