

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
 Бархатова М.В.



**Меню Детский сад № 26 на 28.08. 2023**

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

<b>Завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша геркулесовая молочная..	150	200
Какао	150	180
Батон с маслом и сыром.	22\6\10	28\7\13
Апельсин.	140	160
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	115
<b>Обед</b>		
Винегрет.	40	60
Рассольник.	160	200
Ленивые голубцы с соусом смет.	125\25	140\35
Компот из клюквы.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	30\23
<b>Полдник</b>		
Ацидофилин. Булочка ванильная.	180\50	200\70
<b>Ужин</b>		
Салат зел. с перцем. Тефтеля рыбная с соусом смет. Картофельное пюре.	40\60\ 20\ 110	70\120
Чай с лимоном. Мармелад.	180	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	21\20	25\20