

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.



Barhatova M.V.

Меню Детский сад № 26 на 28.07 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Рожки с сыром.	140	160
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Яблоко.	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый .Сок овощной.	80	114
Обед		
Салат с огурцом св. и помидором.	40	60
Щи с мясом.	165	200
Котлета рыбная с соусом. Картоф. пюре.	60\15\110	70\25\120
Компот из кураги.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	23\24	29\24
Полдник		
Молоко "Умница" Батон с джемом.	170\30\22	190\30\40
Ужин		
Бигус.	180	200
Чай. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\24	20\20