

УТВЕРЖДАЮ
Л.М. Абдуллина

Детский сад № 26

Меню Детский сад № 26 на 28. 03. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет с сыром. Зеленый горошек.	90\25	120\30
Какао	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Салат из св. помидор с луком.	40	60
Борщ с мясом.	165	200
Плов.	150	180
Компот из сухофруктов.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\30	22\25
Полдник		
Биокефир.Ватрушка с повидлом.	185\50	203\70
Ужин		
Огурец кон. Филе минтая запеченое.Картофельное пюре.	15\60\110	30\70\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный	22\22	25\25