

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

Абдуллина Л.М.
27.02.2023г.



Меню Д/С №26 на 28.02.2023г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша гречневая пуховая	150	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок овощной		97
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп гороховый вегетарианский	150	200
Плов с птицей	150	180
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	191	195
Булочка ванильная	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из яблок с черносливом	40	60
Сырники с морковью	75	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	28