

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 27. 10. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-		сад	
Завтрак	выход порции,	к/кал	выход порции,	к/кал
Каша манная .	150	177,5	200	237,54
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный с маслом.	20\7	48,6\70,9	20\8	48,6\70,9
Яблоко.	110	56,4	110	56,4
Завтрак 2				
Сок фруктовый.	100	56,0	100	56
Обед				
Салат из свеклы с черносливом.	40	41,0	60	61,5
Суп вермишелевый с птицей.	165	106,6	200	129,2
Гуляш из мяса. Рис.	90\100	308,2\146,1	100\110	342,68\160,7
Компот из вишни.	150	41,5	180	50,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	48,6\45,6	25\20	48,64\59,63
Полдник				
Ужин				