

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М. В.

Меню Детский сад № 26 на 27.07 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшеничная молочная.	150	200
Какао	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром.	20\6\12	20\7\14
Завтрак 2		
Сок фруктовый .Сок овощной.	80	100
Обед		
Салат зелен. с помидором.	40	60
Суп рыбный по- шведски.	160	200
Сердце тушеное в смет. соусе. Гречка.	80\100	90\120
Компот из смородины.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\21	20\20
Полдник		
Биокефир. Булочка "Алтайская".	176\60	198\70
Ужин		
Филе рыбное запеченое.Рагу овощное с соусом смет.	50\100	70\120
Чай. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	18\22	20\21