

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 27.04.2023		
Наименование блюд	если (до 3-х лет)	сад

Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Каша пшеничная молочная.	90\25	120\30
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный с сыром с маслом.	24	23
Яблоко.	84	111
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	95
Обед		
Салат из помидоров св.	40	60
Суп фасолевый с мясом.	165	200
Филе птицы туш. в соусе с овощами	80\105	90\115
Компот из вишни..	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	23\21	30\30
Полдник		
Ряженка.Булочка - творожная.	184\38	192\44
Ужин		
Винегрет.Гречка. Бефстроганов из печени.	40\60\100	60\70\120
Чай с лимоном.Мармелад.	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный.	20\20	21\26