

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 27. 03. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Каша геркулесовая мол.	150	200
Кофейный напиток	150	180
Батон .с маслом,	20\5	26\7
Апельсин	134	134
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Винегрет	40	60
Рассольник	165	200
Ленивые голубцы с соусом смет.	125.\25	140.\35
Компот из смородины.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\28
Полдник		
Ацидофилин.Булочка ванильная.	180\50	191.\70
Ужин		
Салат зел. с перцем.Гефтеля рыбная.		
Рагу овощное.	40\65\100	60\80\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный	20.\20	27.\23