

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
 Л.М. Абдуллина



**Меню Детский сад № 26 на 27.02.2023**

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшенная молочная.	160	200
Кофейный напиток.	160	180
Хлеб пшен. С маслом	20\5	25\7
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	106
<b>Обед</b>		
Салат из св. капусты.	40	60
Суп картофельный с фасолью.	165	200
Шницель рыбный с соусом. Рис.	60\100	70\110
Компот из св. яблок	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\23	30\28
<b>Полдник</b>		
Биокефир. Пирожок рис с яйцом.	184\60	187\70
<b>Ужин</b>		
Салат из кон. Огурцов с горошком.		
Сердце туш. Картоф. пюре.	40\65\110	60\70\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	21\20	21\20