

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 26. 10. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-		сад	
Завтрак	ВЫХОД порции,	к/кал	ВЫХОД порции,	к/кал
Омлет с сыром.Икра кабачковая.	90\30	148,0\23,6	100\30	228,0\23,6
Чай зеленый с молоком.	160	52,4	180	64,2
Хлеб пшеничный.	20	48,6	20	48,6
Банан.	80	64,2	80	64,2
Завтрак 2				
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	56,0	96	42
Обед				
Салат зеленый с помидором и перцем	40	55,4	60	48,6
Борщ сибирский со смет.	165	135,6	200	164,4
Филе минт зап .в омлете.	50\100	70,8\106,0	70\120	118,5\120,3
Компот из смородины.	150	68,1	180	81,72
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	48,6\45,6	25\20	48,64\59,63
Полдник				
Ряженка. Булочка -янтарная.	150\60	98,0\146,3	180\70	119,20\206,0
Ужин				
Кукуруза.Пудинг из говядины.	100	212,0	60\120	129,0\224
Морковное. пюре	100	76,6	110	85,4
Чай	160	52,4	180	64
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	20\20	48,6\45,6	20\20	48,6\45,6