

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 26.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Пудинг из творога с молочным соусом.	90\20	100\30
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный.	20	22
Банан.	77	77
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	109
Обед		
Суп гороховый с птицей.	160	200
Говядина с черносливом. Макароны.	80\100	90\120
Компот из св. груш и клюквы.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\30	23\27
Полдник		
Кефир Вафли.	174\40	186\40
Ужин		
Томаты св. с луком. Запеканка карт. с мясом отварным.	40\130	50\160
Чай. с лимоном.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	18\20	20\20