

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 26. 04. 2023

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД	ВЫХОД
	порции, гр.	порции, гр.
Пудинг из творога с изюмом с соусом молочным.	90\25	120\30
Чай зеленый с молоком.	150	180
Батон	24	23
Банан.	84	111
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	95
Обед		
Салат из свеклы с черносливом.	40	60
Суп гороховый.	165	200
Сердце туш. в соусе смет.Гречка.	80\105	90\115
Компот из груш и брусники.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	23\21	30\30
Полдник		
Йогурт. Пряник.	184\38	192\44
Ужин		
Салат из квашенной капусты с яблоком. Биточки из птицы.		
Макароны.	40\60\100	60\70\120
Чай с лимоном.	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный.	20\20	21\26