

Заведующая МБДОУ



Меню Д/С №26 на 26.01.2023г.

Наименование блюд	ЯСЛИ (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Запеканка из творога с джемом	130/30	140/34
Кофейный напиток на молоке	160	180
Хлеб пшеничный	20	25
Банан	100	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		91

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп рыбный с пшеном	150	200
Бефстроганов из сердца, гречка	80/105	95/115
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Биокефир	180	200
Печенье	40	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих томатов с перцем	50	60
Плов с птицей	160	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	21