

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
 Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 25.09.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша рисовая молочная.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный. с маслом	25\5	27\7
Яблоко.	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	91
Обед		
Салат из св. капусты с морковью.	50	60
Суп картофельный с фрикадельками.	165	200
Бефстроганов из печени. Каша гречневая:	80\105	90\115
Компот из изюма.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\пшен.	25\20	30\27
Полдник		
Молоко -умница. Пирожок с яйцом и луком.	183\60	195\70
Ужин		
Винегрет. Ленивые голубцы с соусом сметан.	40\135\30	60\150\40
Чай с молоком. Мarmелад.	160\30	180\30
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\16	21\24