

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.


 Меню Детский сад № 26 на 25.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет. Икра кабачковая.	100\30	120\40
Кофейный напиток.	150	180
Батон .	20	26
Яблоко.	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Салат зелен. с св. огурцом.	40	60
Суп лапша с птицей.	160	200
Зраза куринная с овощами и омлетом.Карт. поре.	70\100	90\120
Компот из изюма.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\22	30\30
Полдник		
Снежок.Ватрушка с повидлом.	180\60	194\70
Ужин		
Филе минтая зап. в см. соусе.Капуста тушеная.	40\160	60\180
Чай. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	23\19	30\23