

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 25.05.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	ВЫХОД	ВЫХОД
	порции, гр.	порции, гр.
Каша пшенная на молоке.	150	180
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб с маслом с сыром.	20\6\12	20\7\14
Яблоко.	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	95
<b>Обед</b>		
Салат из св. помидор.	40	60
Суп картофельный с фасолью.	165	200
Филе птицы туш. в соусе с овощами и картофелем.	150	170
Компот из вишни.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\24	30\30
<b>Полдник</b>		
Ряженка. Булочка -творожная.	190\60	210\70
<b>Ужин</b>		
Винегрет. Бефстоганов из печени.Гречка.	40\50\100	60\70\110
Чай с лимоном.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	22\20	20\20