

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Д.М. Аодуллина

Меню Детский сад № 26 на 25. 04. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Омлет с сыром. Зеленый горошек.	90\25	120\30
Какао	150	180
Хлеб пшеничный.	20	25
Яблоко	110	110
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	93
<b>Обед</b>		
Свежий помидор с луком.	40	60
Борщ с мясом со смет.	165	200
Плов с мясом.	150	180
Компот сухофрукты..	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	30\26
<b>Полдник</b>		
Биокефир. Ватрушка с повидлом.	185\60	188\70
<b>Ужин</b>		
Огурец конс. Филе минтая запеченное.		
Пюре морковно-картофельное.	15\40\110	25\60\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный.	20\20	20\20