

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ
МБДОУ
"Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.

24.01.2023



Меню Д/С №26 на 25.01.2023г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Омлет с сыром и зеленым горошком	120	140
Кофейный напиток с молоком	160	180
Хлеб пшеничный	20	25
Апельсин	100	110
Завтрак 2		
Сок овощной		90
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с перцем	50	60
Борщ с мясом	165	200
Птица туш.в соусе с овощами и карт.	160	180
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ватрушка с повидлом	60	70
Молоко "Умница"	180	200

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Шницель рыбный	65	70
Пюре картофельное	110	120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	23
Хлеб ржано-пшеничный	20	24