УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 24.11.2023				
	ясли (до 3х)		сад	
Наименование блюд	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	177,5	170	200,6
Какао на молоке	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный с маслом	20	48,64	30	79,1
Яблоко	100	54	100	54
Завтрак 2				
Сок фруктовый	100	56	100	56
Обед				
Салат из свеклы и чернослива	40	52,6	60	78,9
Суп с макаронами с птицей	160	60,22	200	75,26
Гуляш из мяса	90	126	100	138
Каша рисовая	100	146,1	110	160,71
Компот вишневый	150	52,3	180	84,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	79,1/59,63
Санитарный день				