

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.



**Меню Детский сад № 26 на 24. 2023**

Наименование групп	ясли (до 3-х	сад
--------------------	--------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Макароны с маслом и сыром.	150	170
Какао ..	150	180
Хлеб пшеничный. .	20	20
Мандарин.	83	90
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	100
<b>Обед</b>		
Салат зеленый с помидором..	40	60
Суп. рыбный с пшеном.	165	200
Зраза из птицы с овощами и омлетом .		
Картофель зап. в смет. соусе.	60\100	80\110
Кисель из брусники.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	25\ 30
<b>Полдник</b>		
Варенец. Булка -розовая.	161\50	166\70
<b>Ужин</b>		
Тефтеля рыбная с соусом смет.Рагу овощное.	65\20\110	80\20\130
Чай с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	20\20	22\21