

УТВЕРЖДАЮ



Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.

Barhatova

Меню Детский сад № 26 на 24.08. 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшеничная молочная.	150	200
Какао "	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром.	20\6\12	20\7\1
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	105
Обед		
Салат зеленый с помидором.	40	60
Суп Рыбный по -шведски.	160	200
Сердце туш. в смет. соусе. Гречка.	80\20\100	90\30\120
Компот из брусники.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\26	20\30
Полдник		
Биокефир. Ватрушка с творогом.	179\60	195\70
Ужин		
Филе рыбное запеченое Рагу овощное в смет соусе .	50\100	70\120
Чай с молоком.	180	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	19\22	22\22