

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 24.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД	ВЫХОД
	порции, гр.	порции, гр.
Каша манная.	160	200
Какао.	150	180
Батон с маслом ,с сыром.."	22\6\12	30\7\14
Апельсин.	111	121
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	118
Обед		
Борщ вегетарианский.	165	200
Плов с мясом. Томаты св.	150\40	180\60
Кисель вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\26	25\30
Полдник		
Кефир с лактулозой.Булочка ванильная.	180\50	193\70
Ужин		
Салат из яблок с черносливом. Пудинг из творога с соусом из кураги.	40\90\20	60\100\25
Чай. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\23	20\30