

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 24.05.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога с изюмом с соусом молочным..	90\22	100\30
Чай зел. с молоком.	150	180
Батон	26	28
Банан		
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	91
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом.	40	60
Суп гороховый.	165	200
Сердце тушенное в соусе смет. Каша гречневая.	80\105	100\115
Компот из груш и смородины.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	23\21	30\30
<b>Полдник</b>		
Йогурт. Печенье Вафли.	191\34	198\45
<b>Ужин</b>		
Салат из кв. капусты с яблоком.		
Биточки из птицы с соусом молочным.		
Макароны.	40\60\100	60\70\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\20	21\26