

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 24.01.2023г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Вареники ленивые	130	140
Соус молочный	25	30
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	107

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами	50	70
Суп гороховый с птицей	165	200
Жаркое по-домашнему	170	180
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Снежок	180	190
Булочка "Дорожная"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Филе рыбное запеченное	60	80
Рагу овощное	100	120
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	21	21
Хлеб ржано-пшеничный	21	23