УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 23.11.2023				
	ясли (до 3х)		сад	
Наименование блюд	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Омлет, икра кабачковая	120/25	223,4/21,5	140/30	244,8/23,6
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	64,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Банан	90	105	105	123,3
Завтрак 2				
Сок фруктовый, овощной	100	42	100	42
Обед				
Салат зеленый с перцем и томатом	40	32,5	60	48,6
Борщ сибирский со сметаной	165	164,4	200	188
Филе минтая, запеченное в омлете	55	100,2	70	118,5
Пюре картофельное	110	116	120	120,3
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Компот смородиновый	150	68,4	180	81,7
Полдник				
Ряженка	180	119,2	200	132,4
Булочка "Янтарная"	50	146,3	70	206
Ужин				
Пудинг из говядины	60	112	70	131
Картофельно-морковное пюре	110	104,2	120	110,6
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64
Кукуруза консервированная			60	129