

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархагова М.В.



(Handwritten signature)

Меню Детский сад № 26 на 23. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша рисовая молочная.	150	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб пшеничный. с маслом с сыром.	20\5\10	20\7\12
Яблоко.	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	100
Обед		
Салат из свежей капусты с морковью.	40	60
Суп. карт. с фрикадельками.	165	200
Бефстроганов из печени. Каша гречневая.	80\110	90\115
Компот изюмовый.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	26\20	27\22
Полдник		
Молоко -умница. Пирожок лук с яйцом.	160\60	179\70
Ужин		
Винегрет. Ленивые голубцы с соусом смет.	40\135\30	60\150\40
Чай .	180	190
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	21\19	21\20