

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 23.08. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Пудинг из творога с молочным соусом.	90\20	100\30
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный	21	31
Банан.	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	100
<b>Обед</b>		
	40	60
Суп гороховый с птицей.	160	200
Говядина туш. с черносливом.		
Макароны.	80\100	90\120
Компот из груш и смородины.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\30	23\27
<b>Полдник</b>		
Кефир. Вафли.	176\33	187\35
<b>Ужин</b>		
Томаты св. с луком. Запеканка картофельная с мясом отварным.	40\160	50\170
Чай с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	19\20	21\20